

Меню

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

С. А. Замурдеева
«Лицей № 159»
г. Казани

Утверждено
Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
А. К. Арапова

Акционерное общество
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ»
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани
с 7 по 12 февраля 2022г, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 -я неделя ФЕВРАЛЯ
№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2016 Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2018 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9,0	6,7	126	
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5 сред.	6,54	11,3	1,08	132	
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы п/ф	200/11	7,76	7,2	19,4	174	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/30	11,40	11,0	9,6	181	
ТТК 2019г Горбуша по-Московски	60/20	17,7357	13,1	1,80143	197	
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде	80/10 сред.	24,8	26,7	5,74	360	
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	165 сред.	20,3816	33,3	27,9351	496	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	120 сред.	2,57	6,0	20,8	148	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200 сред.	0,14	0,0	24,432	101	
		0,07	0,01	16,22	66,5	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	1,89	0,3	14,13	68	
		26,15	40,49	64,79	736	
Итого-		73,00	29,01	30,37	78,10	705

Директор
Калькулятор
Зав. производством

С. А. Замурдеева
И. М. Миназова
«Лицей № 159»
г. Казани

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

№Об. рец.	2 день	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
67/2015		Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,535	10,2	7,8	130
ТТҚ2016		Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,9	13,7	5,4	153
			сред.		1,31	8,1	8,33	113
1-ые БЛЮДА								
82/2015		Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТҚ2021		Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТҚ 2021		Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп. гарнир	80/50		13,5	13,2	8,5	204
ТТҚ 2020		Гуляш из куриных грудок	65/35		16,6	21,6	4,1	278
			сред.		16,50	15,60	5,08	226
ТТҚ 2020г		Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/30		17,8	15,5	31,35	337
			сред.		17,80	15,50	31,35	337
ГАРНИРЫ								
312/2015		Пюре картофельное	100		2,19167	3,1	14,6667	97
139/2015		Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		3,3	5,8	14	123
			сред.		2,75	4,4	14,33	110
НАПИТКИ								
ТТҚ 2021		Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТҚ 2021		Напиток яблочный	200		0,1	0,04	10,71	44
			сред.		0,08	0,03	9,36	39
		Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		2,52	0,4	18,84	91
			Итого-	73,00	23,15	28,55	55,94	579

Директор
Калькулятор
Зав. производством



С.А. Зиндурская
И.М. Мешакова

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Об. рец.	3-ий день	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015		Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
47/2015		Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,28	4,1	6,6	70
3/20016		Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
			сред.		2,27	5,1	11,48	103
1-ые БЛЮДА								
103/2015		Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,93	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК/2021		Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	80/35		13	12,4	13,59	218
ТТК/2021		Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ТТК/2021		Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,94	10,9	3,13	175
			сред.		15,18	13,67	6,31	210
ТТК/2018		Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,19	94,7	553
			сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ								
541/2004		Рагу овощное	150		2,805	7,635	16,8	149
ТТК/2020		Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	160		6,04444	7,6	49,1111	286
			сред.		4,42	7,6	32,96	217
НАПИТКИ								
ТТК/2021		Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК/2021		Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
			сред.		0,07	0,01	9,58	39
		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
			Итого-	73,00	19,83	17,51	129,9	764
					23,83	26,69	74,45	638

Директор
Калькулятор
Зав. производством

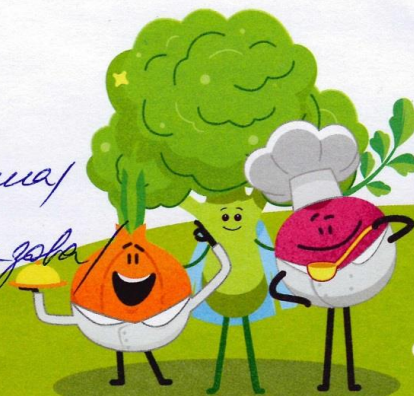
8(800)234-33-88

@depta.kzn



/С.В. Зиндуркина/

/И.И. Мешаева/



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Об. реч. 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ТТК 2015 Салат Столичный (фрукты куриц, картофель спурцы солем, яйцо, соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		3,23	5,67	8,04	98

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
--	----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Цыплята запечённые, огурец соленый- доп.гарнир	110/35		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,58	17,1	3,14	249
	сред.		24,84	24,49	1,61	327
ТТК 2020 Мясо по-Милански	175		18,816	21,3	12,56	319
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	160		19,8	32,3	27,1219	482
	сред.		19,31	26,78	19,84	400

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	160		3,73333	5,0	23,4667	154
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
	сред.		5,25	5,2	33,30	201

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 73,00 25,10 32,85 56,69 629
35,89 35,73 71,76 757

Директор
Калькулятор
Зав. производством

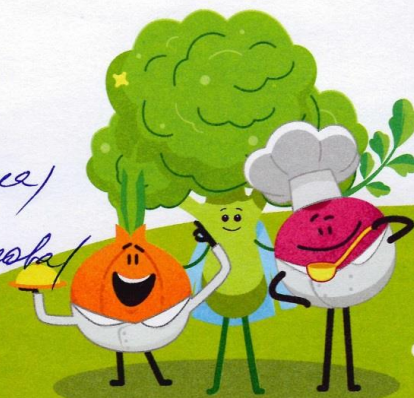
8(800)234-3388

@depta.kzn



/С.В. Закудрина/

/И.М. Минадова/



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№ сб. рещ. 5 день

№ сб. рещ.	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угле.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК-2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50		4	8,3	6,13	115
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	60/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126
		сред.		2,88	5,4	8,64	96
1-ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,0	13,7	109
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК-2021	Горбуша запечённая	90		20,75	11,88	3,93	205
ТТК-2020	Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,41	198
ТТК-2019	Шашлык из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/10		12,11	19,5	1,28	228
243/2015	Сосиски отварные, доп гарнир-огурец солёный	100/25		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		13,87	16,72	2,11	214
ТТК-2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/30		39,29	12,5	52,2	486
		сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ							
ТТК-2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК-2016	Картофель запечённый (с лапшой)	100		2,14167	5,0	17,33333	123
		сред.		4,32	8,0	26,17	194
НАПИТКИ							
ТТК-2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
		сред.		0,07	0,01	16,22	67
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/21		1,89	0,3	14,13	68
		Итого-	73,00	23,03	30,37	67,25	639

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



С.А. Захарова

И.М. Минаева



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рец. 6 день

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		4,9	9,3	15,50	166
		сред.		2,71	4,91	14,12	114
1-ые БЛЮДА							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200		4,3	7,7	11,92	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп.гарнир)	80/30		13	12,4	14	218
ТТК 2019г	Цыплята запечённые, зелёный горошек- доп.гарнир	100/20		26,4	29,0	0,07	367
		сред.		19,70	20,70	7,04	293
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	200/30		23,84	37,84	43,36	610
		сред.		23,84	37,84	43,36	610
ГАРНИРЫ							
202/2015	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,56	9,6	47,97	309
139/2015	Каша пшеничная вязкая с маслом	160/10		2,85	5,0	12,19	107
		сред.		5,21	7,3	30,08	208
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,71	44
		сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		3,15	0,5	23,55	114
				29,78	43,23	90,4	877
	Итого-		73,00	30,85	33,36	84,14	767

/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



/ С.А. Зиндуркина /

/ Ч.М. Мешаева /



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»